



יום רביעי ג' חשוון תשפ"ד  
18 באוקטובר 2023

לכבוד

חה"כ אוריאל בוסו

שר הבריאות

שלום רב,

## הנדון: קריאה דחופה לשיקום מערך הפסיכולוגיה הציבורית בעקבות מלחמת "חרבות ברזל"

מזה כשבועיים, מדינת ישראל כולה נמצאת במצב חירום כמוהו לא ידעה. כולנו כואבים את האובדנים הקשים שידעה מדינתנו ואת כאבן העמוק של משפחות עוטף עזה והדרום. אנו מקווים ומייחלים להשבת השבויים והנעדרים, לחזרתם של חיילי צה"ל בשלום ולחזרתה של תחושת הביטחון והמוגנות לאזרחי מדינת ישראל.

המלחמה הנוכחית מאופיינת בחשיפה קיצונית לאירועים טראומטיים אקוטיים ומסכני חיים, למחזות קשים ומזעזעים, אם על ידי תושבי עוטף עזה ואזור הדרום, כוחות הביטחון, ההצלה והזיהוי, באופן ישיר ואם באמצעות חשיפה לסרטונים המכילים תכנים קשים וגרפיים באופן עקיף. זאת ועוד, מדינת ישראל טרם ידעה אירוע בו כמות גדולה כל כך של אזרחים מוגדרים כנעדרים או חטופים.

מצבי הקיצון הללו, מתרחשים במקביל לאיום תמידי ומתמשך של מתקפות טילים בכל רחבי הארץ וגיוס מילואים בסדר גודל יוצא דופן. ריבוי האירועים והיקפם יוצר מציאות בה כל אזרח ישראלי חווה באופן אישי, משפחתי או קהילתי חוויה משברית המשפיעה באופן מידי על איכות חייו.

נוסף, כי המלחמה הנוכחית פוגשת אוכלוסיות הסובלות, עוד טרם המלחמה, מתחלואה נפשית ופוסט טראומה, אם בשל המצב הביטחוני המורכב וארוך השנים ואם בשל משבר הקורונה. הווה אומר, כי בישראל, שיעור גדול מאד מהאוכלוסייה מצוי במעגלי פגיעות ובסיכון להתפתחות של הפרעות נפשיות מסוגים שונים.

כל המקרים המתוארים, עלולים להוביל לקושי ניכר בהשתלבות בשגרת החיים ובחזרה למעגל התפקוד. המחקר מלמד כי התערבות פסיכולוגית מקצועית ומיידית, קרוב ככל הניתן לחשיפה לאירועים טראומטיים, הינה קריטית למניעת התפתחות של תחלואה נפשית וחיזוק היכולת לחזור לתפקוד מיטבי לאחר האירוע.

ברור לכולנו כי בטווח הארוך, מדינת ישראל צפויה להתמודדות ארוכת שנים אל מול אתגרים אזרחיים רבים, כתוצאה מהאסון שפקד את כולנו. אנו צופים אתגר משמעותי במיוחד בתחום בריאות הנפש. עם זאת, ברור לנו **כי לרשות ולרשות ממשלת ישראל את כל הכלים הדרושים על מנת להתמודד עם אתגר זה.**

מערך הפסיכולוגיה הציבורית במדינת ישראל מצוי במשבר ארוך שנים, עוד טרם פרוץ המלחמה, וסובל ממחסור אדיר בפסיכולוגים בכלל ההתמחויות: קלינית, חינוכית, התפתחותית, שיקומית, רפואית ותעסוקתית.

**פורום הארגונים למען הפסיכולוגיה הציבורית** אשר פועל מזה שנים להצלת מערך הפסיכולוגיה הציבורית בישראל, התריע לא אחת על אי ספיקה של המערכת הציבורית המתבטאת בחוסר נגישות וזמינות לטיפול פסיכולוגי לאלו הנזקקים לכך.



# פורום הארגונים למען הפסיכולוגיה הציבורית

הסתדרות הפסיכולוגים בישראל • חטיבת הפסיכולוגים בהסתדרות המח"ר • התנועה למען הפסיכולוגיה הציבורית



החל מפרוץ המלחמה, הפסיכולוגים העובדים בשירות הציבורי עושים עבודתם מסביב לשעון, בשקט ובצניעות ומתוך תחושת שליחות ומחויבות למדינת ישראל ואזרחיה, תוך שהם מתמודדים עם תת תקינה ואיוש חסר. בנוסף לכך, בשבוע האחרון, אלפי פסיכולוגים, אשר רבים מהם אינם עובדים בשירות הציבורי, מתגייסים בהתנדבות באופן מעורר השראה, למתן מענים פסיכולוגיים ראשוניים לעשרות אלפי השורדים והנפגעים.

אולם, לאורך זמן, אין ספק כי **חובתה הבסיסית של מדינת ישראל** הינה לספק את המענים הנפשיים הנדרשים לכל אותם האנשים ששרדו וניצלו מן התופת, ולכל הנפגעים הנוספים עקב המלחמה.

פורום הארגונים למען הפסיכולוגיה הציבורית, קורא לקובעי המדיניות להידרש באופן מידי לסוגיית חיזוק מערך הפסיכולוגיה הציבורית והרחבתו על מנת להבטיח מתן מענה נפשי מקצועי, רציף ומיטבי לאלו הזקוקים לכך. **על מדינת ישראל להבטיח את בריאות הנפש של אזרחיה כשם שעליה להבטיח את בריאותם הפיזית ואת ביטחונם.**

אנו קוראים לך ולמשרדך לקדם באופן מידי תכנית חירום לאומית לגיוס אלפי פסיכולוגים למערכת הציבורית (קופות החולים, מכונים להתפתחות הילד ובתי החולים). מדינת ישראל לא סובלת ממחסור בפסיכולוגים מוכשרים ומיומנים. **אולם אלה אינם משרתים כחלק מהמערך הציבורי לאור תנאי העבודה והשכר המוצעים במגזר הציבורי.** על מנת לפתור את המצוקה הקיימת במגזר הציבורי, נדרש מיקוד מאמץ ומשאבים מצד הממשלה בכדי שנוכל לעמוד לצד אזרחי המדינה שנפגעו במלחמה ולתת להם שירות פסיכולוגי מקצועי, נגיש וזמין.

**צו השעה הינו להתחיל בשיקום מערך הפסיכולוגיה הציבורית בישראל לאלתר בתוכנית רב שנתית.** נשמח לקחת חלק בחשיבה ובתכנון עם אנשי משרדך.

בברכה,

ראשי פורום הארגונים למען הפסיכולוגיה הציבורית,

יפעת שדה וד"ר נעם יצחקי

יו"ר משותפות

התנועה למען הפסיכולוגיה הציבורית

יורם שליאר

יו"ר הסתדרות הפסיכולוגים בישראל

העתקים:

מר משה בר סימן טוב- מנכ"ל משרד הבריאות  
ד"ר הגר מזרחי- ראש חטיבת הרפואה, משרד הבריאות  
גבי פרץ- הפסיכולוג הארצי, משרד הבריאות  
ד"ר אילה בלוך- יו"ר מועצת הפסיכולוגים, משרד הבריאות

