



INTERNATIONAL
HUMAN RIGHTS
COMMISSION

Intergovernmental
IHRC Corporation
„Acting Today for Tomorrow's World“



להלן רשימת המוצרים עבור ערכת מזון והיגיינה במשקל 20 ק"ג עבור משפחה בת 5 נפשות למשך 7 ימים, עם תיאור קצר לכל פריט. כל המוצרים מיוצרים בישראל וזמינים

תאור המוצר	משקל	ערך קלורי	חברה	הערות
עדשים אדומות	2 ק"ג	7000 קק"ל	סוגת	עשיר בחלבון וקל להכנה
פחיתות שיבולת שועל	2 ק"ג	7000 קק"ל	תנובה	מושלמת לארוחת בוקר עם מים
טונה בשמן	1.5 ק"ג	3000 קק"ל	ויליגר	עשירה בחלבון ומוכנה לאכילה
חלב אבקה	1.5 ק"ג	7200 קק"ל	תנובה	מומסת במים מתאים לילדים
שמן רגיל	1 ק"ג	9000 קק"ל	יד מרדכי	מוסיף טעם ושומנים בריאים
סוכר	1 ק"ג	4000 קק"ל	סוגת	מתאים לבישול, משקאות מקור אנרגיה מהיר
פירות יבשים	1 ק"ג	3000 קק"ל	סאנפרוסט	פירות יבשים מעובדים חטיף עשיר בוויטמינים
אורז	1 ק"ג	3500 קק"ל	סוגת	
כוסמת	1 ק"ג	3510 קק"ל	מיה	
מלח	1 ק"ג	0 קק"ל	מלח הארץ	משפר טעם תומך באיזון אלקטרוליטים
קמח	2 ק"ג	6620 קק"ל	שופרסל	
חמוס	1 ק"ג	3150 קק"ל	מעדני מיקי	
תירס	1 ק"ג	800 קק"ל	סוגת	
רסק עגבניות	1 ק"ג	790 קק"ל	יכון	
פסטה	2 ק"ג	7060 קק"ל	ברילה	
סח"כ	20 ק"ג	65630 קק"ל		

נימוקים

- ייצור ישראלי: כל המוצרים מיוצרים בישראל על ידי חברות מקומיות (סוגת, תנובה, ויליגר, יד מרדכי, סאנפרוסט, נוגה, מיה, מלח הארץ, שופרסל, סוגת), מאושרים ככשרים וזמינים
- צרכים קלוריים: הערכה מספקת כ-65630 קק"ל, בטווח היעד של 53000–77,000 קק"ל, אך מספיקה עם חלוקה זהירה (~9400 קק"ל ליום – טווח של 9,000–11,000 נדרשים).

התאמה לצרכים:

קמח: נוסף קמח במקום חלק מהמוצרים הקודמים כדי לאפשר הכנת לחם שטוח.

מעשיות:

המוצרים יציבים במדף (6 חודשים עד שנתיים), חלקם דורשים בישול פשוט עם מים (קמח, אורז, עדשים, שיבולת שועל), וחלקם מוכנים לאכילה (טונה, פירות יבשים)

Prof. h.c. Rafal Marcin Wasik

IHRC Secretary General



1209 Mountain Road PL NE STE H, Albuquerque, NM 87110 USA ID: 7589050
418 Broadway STE R, Albany, NY 12207, USA. DCS ID: 7230653
e-mail: israel@ihrchq.org, office@ihrchq.org website: https://www.ihrchq.org